



MEDICINA TRADICIONAL EN LIPUNTAHUACA HUEHUETLA PUEBLA

YURI LUCAS LUCAS
JOSEFINA GALINDO PÉREZ

UNIVERSIDAD INTERCULTURAL DEL ESTADO DE PUEBLA (UIEP)

TEMÁTICA GENERAL: MULTICULTURALISMO, INTERCULTURALIDAD Y EDUCACIÓN

Resumen

La vinculación comunitaria es uno de los ejes de trabajo que realiza en la Universidad Intercultural del Estado de Puebla (UIEP), para la formación de los estudiantes, mediante la cual se tiene la oportunidad de conocer y convivir de manera directa con los pueblos, mismos que nos permiten tener un mayor acercamiento con las personas de las comunidades.

Gracias al trabajo de investigación realizado durante las semanas de vinculación en la comunidad de Lipuntahuaca, Huehuetla, Puebla, donde los habitantes hablan la lengua Totonaca, nos permitió profundizar en los saberes de los médicos tradicionales llamados makuchinanin (los que curan) para saber cuál es el modo en que actúan en el proceso de salud-atención-enfermedad.

Dentro de los conocimientos tradicionales de esta comunidad nos podemos percatar que la medicina tradicional no solo es una alternativa para tratar los padecimientos que sufren las personas sino que forma parte de una tradición de sabiduría y de conocimiento.

En este trabajo se menciona la participación de las autoras en la Vinculación Comunitaria, que forma parte de una investigación, la cual aborda un estudio acerca de la medicina tradicional. Se dan a conocer resultados parciales acerca de la ubicación y registro de plantas medicinales, análisis acerca del uso de plantas medicinales en la comunidad de Lipuntahuaca, Huehuetla, Puebla

Palabras clave: vinculación universitaria, universidad, intercultural, medicina tradicional.

INTRODUCCIÓN

Existen pocos trabajos sistematizados acerca del uso de la medicina tradicional, tanto de los usos de las distintas especies de flora y fauna así como de estudios acerca de la función que realizan los especialistas totonacos de la medicina tradicional de Huehuetla. Por lo que en este trabajo se presenta el trabajo realizado por las autoras de este escrito, quienes formaron parte de la brigada de Vinculación comunitaria en la Universidad Intercultural del Estado de Puebla (UIEP). Las brigadas están integradas por estudiantes de diferentes carreras, quienes realizan actividades. En nuestro participamos en un estudio diagnóstico mediante el cual se tuvo un acercamiento con los especialistas de la medicina tradicional totonaca, así como con la población en general. Aunque también se hizo el registro de algunas plantas medicinales, sin embargo un asunto pendiente es el conocimiento profundo acerca de las especies específicas de la flora de la localidad, en particular la parte de dicha flora cuyos componentes son efectivos en el tratamiento de algunos padecimientos o malestares.

JUSTIFICACIÓN DE LA REALIZACIÓN DE LA VINCULACIÓN EN EL MUNICIPIO (ANTECEDENTES)

La vinculación es uno de los ejes en que se fundamenta la formación de los estudiantes de la Universidad Intercultural del Estado de Puebla (UIEP). A la par, las investigaciones también son un eje en el que descansa la formación profesional de los estudiantes en tanto se les incorpora a actividades de planeación, ejecución, sistematización y difusión de las actividades y de los productos de dicha actividad. De ese modo, la vinculación en conjunto con la investigación son dos ejes complementarios en la formación de los futuros profesionales. Así mismo la vinculación con la comunidad permite acercar la comunicación y posterior colaboración entre la comunidad social y la universidad en la atención de las necesidades o problemas y las posibles soluciones que en conjunto se puedan proponer.

Aunque la medicina tradicional es una práctica cultural cotidiana para muchos pueblos originarios en el proceso de salud-enfermedad-atención ésta modalidad es desdeñada debido al mayor prestigio otorgado a la medicina alópata o 'moderna'. Debido a ello este trabajo procura indagar en los procesos sociales que actualmente tiene el uso de la medicina tradicional, específicamente los saberes de los *Makuchina* (los que curan) en el proceso de salud-atención-enfermedad en Lipuntahuaca, Huehuetla, Puebla.

Si bien existe ya un avance en el reconocimiento de la categoría de los conocimientos en cuanto a la medicina tradicional, especialmente en contextos donde predomina la presencia de pueblos originarios, como es el caso de Huehuetla, Puebla.

EL RECONOCIMIENTO DE OTROS SISTEMAS DE PENSAMIENTO DESDE EL PLURALISMO EPISTEMOLÓGICO

El pluralismo epistemológico alude a la idea que existen distintas maneras en que se genera el conocimiento. Sin desdeñar la perspectiva de la ciencia hegemónica, se argumenta que existe un gradual reconocimiento de otras maneras de explicar los sistemas de pensamiento de las distintas sociedades, sin caer en un relativismo excesivo se reconoce la validez de los sistemas de pensamiento de las sociedades distintas que conforman a la humanidad. Entre ellas se ubica a los sistemas de pensamiento de los pueblos originarios, en especial de los que habitan en el continente latinoamericano, y específicamente en México.

En este trabajo se alude al tema del uso de plantas medicinales, la cual es una práctica que los pueblos indígenas han realizado durante toda su historia, ello no significa que dicha práctica medicinal no se ha insertado en procesos de transformación y cambio (Argueta et al, 2012). En el periodo histórico actual los pueblos indígenas, continúan haciendo uso de la medicina tradicional, especialmente de la utilización de las propiedades curativas de plantas y flores que existen en su entorno más inmediato. Trabajos recientes realizan el recuento de experiencias del uso de la medicina tradicional desde programas de investigación específicos (Hersch, 2011), otros abordan experiencias concretas de 'interculturalidad médica' (Zolla, 2011), o casos de medicina de un pueblo indígena en específico, como lo es el maya (Hirose, 2011).

Ésta práctica cultural es una modalidad, como forma de conocimiento, que se sustenta en la forma específica en que conforman su visión del mundo, donde el proceso de salud-enfermedad-atención atañe aspectos no sólo fisiológicos sino también morales, éticos y espirituales (Faggeti, 2011; Pacheco, 2010). Aunado a distintos factores, la medicina tradicional, a base de plantas, flores, raíces u otra parte de dicha flora, es una forma social y cultural que tiene relevancia en contextos donde la población indígena es mayoritaria.

Por lo que este trabajo de investigación se enfoca en profundizar en la comprensión de los saberes de los *Makuchinanin* (los que curan) en el proceso de salud-atención-enfermedad en Lipuntahuaca, Huehuetla, Puebla. Ello en atención que es una localidad ubicada en el Totonacapan,

donde la mayoría de población es totonaco-hablante que se rige de acuerdo a su marco cultural indígena.

Por otra parte, los saberes y conocimientos en lo que se ha dado en llamar 'medicina tradicional' son no sólo una alternativa médica ante los padecimientos que experimentan las personas que son parte de alguno de los pueblos originarios que habitan en México, sino que son parte de una tradición de sabiduría y de conocimiento, lo que desde la filosofía se da en llamar epistemología.

Desde esta última perspectiva, la epistemología de los pueblos originarios ha sido relegada del canon de conocimientos hegemónicos. Aunque la medicina tradicional es una práctica cultural cotidiana para muchos pueblos indígenas en el proceso de salud-enfermedad-atención ésta modalidad es desdeñada debido al mayor prestigio otorgado a la medicina alópata o 'moderna'. Debido a ello este trabajo procura indagar en los procesos sociales que actualmente tiene el uso de la medicina tradicional, específicamente los saberes de los *Makuchina* (Los que curan) en el proceso de salud-atención-enfermedad en Lipuntahuaca, Huehuetla, Puebla.

Si bien existe ya un avance en el reconocimiento de la categoría de los conocimientos en cuanto a la medicina tradicional, especialmente en contextos donde predomina la presencia de pueblos originarios, como es el caso de Huehuetla, Puebla.

OBJETIVO GENERAL DE LA VINCULACIÓN COMUNITARIA DEL PROYECTO

La finalidad de las actividades de la vinculación comunitaria en la que participamos fue el de ubicar y registrar las plantas medicinales en la comunidad de Lipuntahuaca, Huehuetla, para conocer e identificar la flora que utiliza la población en relación a la cura de sus padecimientos y malestares.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Este trabajo se enmarcó dentro de la perspectiva cualitativa, que enfatiza la mirada sociológica complementada con la antropológica, para recuperar los saberes de los *makuchinanin* (los que curan) en el proceso de salud-enfermedad-atención en Lipuntahuaca, Huehuetla, Puebla.

Como técnicas de nuestro proyecto usamos entrevistas, diálogos con los médicos, intervenciones por parte de nosotros como alumnos y nuestro jefe de brigada para poder extraer la mayor información útil posible para poder aclarar nuestras dudas y complementar nuestro trabajo.

Se realizó una entrevista con un médico tradicional de Huehuetla para identificar las formas de atención que generan como especialista de la medicina tradicional totonaca y de esa forma conocer los procesos curativos que existen en Huehuetla, Puebla.

Al conocer la práctica de los especialistas en medicina tradicional nos ha dado pautas para ubicar plantas con propiedades medicinales dentro de la comunidad de Lipuntahuaca, Huehuetla, Puebla. Para ello, se complementó la entrevista al médico y la aplicación de un cuestionario a la población, realizando un recorrido de las áreas verdes de dicha comunidad, para obtener un ejemplar, realizar el registro de las características de dicha plantas además del registro fotográfico de cada una de ellas.

UBICACIÓN Y REGISTRO DE PLANTAS MEDICINALES EN LIPUNTAHUACA, HUEHUETLA, PUEBLA

Las actividades propuestas para realizar la vinculación con la comunidad de la primera semana, 10 al 14 de octubre del 2016, están enmarcadas dentro de la investigación titulada: “Saberes de los *makuchinanin* (los que curan) en el proceso de salud-enfermedad-atención en Huehuetla, Puebla”. Por lo que las acciones realizadas responden a complementar los objetivos propuestos en la investigación. Por ello se propone llevar a cabo la consulta a la población de Lipuntahuaca acerca del uso de plantas medicinales en la atención de algunos padecimientos que les aquejan cotidianamente. Además de la ubicación geográfica de tales plantas medicinales, así como de la recuperación de dichas plantas.

Los trabajos de vinculación con la comunidad estuvieron compuestas por dos semanas: del 10 al 21 de octubre del 2016. La primera semana estuvo destinada a la aplicación de un cuestionario con 26 preguntas, las cuales estuvieron diseñadas para recuperar la opinión y el conocimiento de los habitantes de Lipuntahuaca acerca del uso de plantas medicinales y de los padecimientos que atienden con dicha flora.

Para la aplicación de cuestionarios fue necesario distribuir la brigada en dos equipos, en cada equipo de distribuyó a dos personas totonaco hablantes, ya que en la comunidad la mayoría de los habitantes hablan la lengua materna, que es el totonaco.

Aunque hubo algunos percances afortunadamente se pudo aplicar un total de 80 cuestionarios en toda la comunidad de Lipuntahuaca Huehuetla Puebla, mismos que al final se concentraron en una base de datos de Excel.

Segunda semana, 17 al 21 de octubre 2016. En esta segunda semana de actividades el equipo de trabajo hizo un recorrido por la comunidad de Lipuntahuaca.

Se comenzó por la zona de las viviendas la cual se ubica en la entrada de esta comunidad, en la parte sur del municipio, para realizar la colecta de las muestras de las plantas medicinales, información obtenida de los cuestionarios aplicados durante la primera semana de la vinculación. Esta actividad tuvo cuatro puntos importantes a realizar:

- Levantar muestras de plantas: consistió en tomar el ejemplar de las hojas de las plantas para luego concentrarlas en una prensa botánica para que absorba la humedad de las hojas y conservarlas en mejores condiciones.
- Georreferenciar: ubicar las coordenadas, altura, latitud, nivel del mar, de las plantas.
- Tomar las fichas de la colecta: en una hoja se iba anexando los datos de la planta tales como el nombre común, nombre en totonaco, la fecha, el lugar, su forma biológica, la descripción.
- Fotografiar: registrar las imágenes de las hojas de la flora recolectada.

No fue fácil encontrar algunas de las plantas medicinales, por ello se consultaron a algunas personas para poder identificarlas. Eso permitió ubicar con mayor certeza los ejemplares de la flora. Aunque también algunas personas incluso proporcionaron ejemplos de algunas plantas que tenían en sus pequeños huertos en casa.

UBICACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES EN LIPUNTAHUACA

Se logró el objetivo de la vinculación, que fue la ubicación de algunas de las plantas medicinales que la gente que habita Lipuntahuaca utiliza. En especial se consideró la parte de la planta que de acuerdo a las respuestas recuperadas de los cuestionarios aplicados, así como la dosis o la forma en que debe utilizarse para que tenga el efecto adecuado para atender padecimientos, malestares o enfermedades.

También se pudo conocer la utilización de dos o más plantas, la manera de combinarlas, la parte de dichas plantas así como las dosis necesarias mediante las cuales se atienden los padecimientos. En el trabajo de campo se recolectaron distintas especies de plantas medicinales, las

cuales las personas de Lipuntahuaca nos compartieron, en el cuestionario que nos respondieron, son las que utilizan en la atención de malestares, padecimientos y enfermedades que regularmente les aquejan. Se realizó la colecta de la mayor cantidad de especies, en la comunidad de Lipuntahuaca, que de acuerdo a las respuestas de las personas, son la que utilizan en su vida cotidiana.

Para tener un registro más fidedigno, se llevó a cabo la concentración de las especies de plantas en una prensa botánica, la cual estuvo compuesta por las especies que se pudieron localizar e identificar. La localización geográfica se llevó a cabo durante dos semanas, ello con base en la información recopilada en los cuestionarios. De acuerdo al tipo de plantas que los habitantes de la comunidad señalaron, la brigada se dio a la tarea de localizar, registrar y coleccionar las especies de flora que son el recurso medicinal en Lipuntahuaca. Las plantas localizadas nos permiten identificar que las personas son usuarias de una gran variedad de especies de flora, las cuales utilizan de manera habitual en la vida cotidiana.

Las especies de plantas que no pudimos ubicar fueron las siguientes:

- Vainilla
- Matantzi
- Cola de caballo
- Tabaco

Equipo 1

- Snapapaxtuyu,
- Chaca
- Limón
- Naranja
- Tsapala
- Epazote
- Aguacate

Equipo 2

- Snapapaxtuyu.
- Hoja santa.
- Mala mujer.
- Naranja.

- Epazote.
- Limón.
- Guayaba.

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO APLICADO

En este apartado se muestra solo parte del análisis de las respuestas, se plantearon 26 preguntas en el cuestionario. Se muestra, en algunos casos, la representación gráfica que nos permite identificar el uso de plantas medicinales que hace la población de Lipuntahuaca, Huehuetla. La información fue recabada en octubre de 2016, y que a su vez retroalimenta a la investigación iniciada en 2015.

1- Padecimientos de la población en el año 2016. Las personas señalaron haber tenido dos padecimientos, esto representa el 27%; las respuestas que nos indican que tuvieron más de dos padecimientos representa el 27%; considerándola como una respuesta unificada, quienes han tenido dos o más padecimientos nos arroja una representación del 51%. Los padecimientos que regularmente les aquejan son dolor de cabeza, tos dolor de garganta y otro (no especificaron cuál). Ello nos habla de que la población, en un promedio de la mitad tiene padecimientos, que si bien no son crónicos ni graves, sí indicaron que los llegaron a padecer durante el periodo de aplicación del cuestionario (octubre de 2016).

CONCLUSIONES

Uno de los retos que quedan por abordar es el que se refiere a realizar análisis químicos en laboratorios adecuadamente equipados, lo cual posibilitaría analizar la composición de la parte de las plantas medicinales, las cuales son el recurso terapéutico en Lipuntahuaca, para conocer la composición química del elemento o elementos, que tienen un efecto curativo en la atención de los distintos malestares y/o enfermedades que las personas llegan a padecer.

Debido a la inexistencia de una infraestructura adecuada en la UIEP, este aspecto de análisis químico tendría que ser parte complementaria de la investigación, lo que permitiría abordar con mayor amplitud y fundamento, en un trabajo más interdisciplinario. Sin embargo, la presente actividad, que se enmarca dentro de la investigación más amplia, tendría que necesariamente complementarse con

análisis de laboratorio para tener la posibilidad de respaldar los resultados del presente trabajo con la mirada desde otra área de conocimiento, para estar en posibilidades de generar el conocimiento de la medicina tradicional, puesta en práctica por los totonacos, en Lipuntahuaca, Huehuetla, Puebla.

Realizar este trabajo nos permitió conocer que a pesar de la notable disminución del uso de las plantas medicinales, la gente de la comunidad especialmente la gente adulta está dispuesta a colaborar para evitar la pérdida total de estos saberes.

TABLAS Y FIGURAS

Una vez concluido el periodo de vinculación todo el equipo de trabajo nos reunimos para revisar detalladamente cada uno de los puntos que debía tener el reporte, posteriormente entregamos un informe general de todo el trabajo que habíamos realizado durante los días de vinculación, finalmente entregamos un trabajo donde plasmamos los resultados obtenidos.

Plantas que se pudieron localizar, fotografiar, y georreferenciar en la comunidad de Lipuntahuaca Huehuetla Puebla.

Equipo 1	<ul style="list-style-type: none"> • Piñón • Cempoalxóchitl • Cabello de ángel • Chacas • Tepejilote • Omequelite • Equizote • Mala mujer • Sangre de grado • Aklhtantulunkx.
Equipo 2	<ul style="list-style-type: none"> • Chacas • Tepejilote • Bugambilia • Sauco • Cabello de elote • Aguacate • Sábila • Naranja • Flor de muerto

Cuadro 1. Lista de los nombres de las plantas recolectadas y muestreadas.

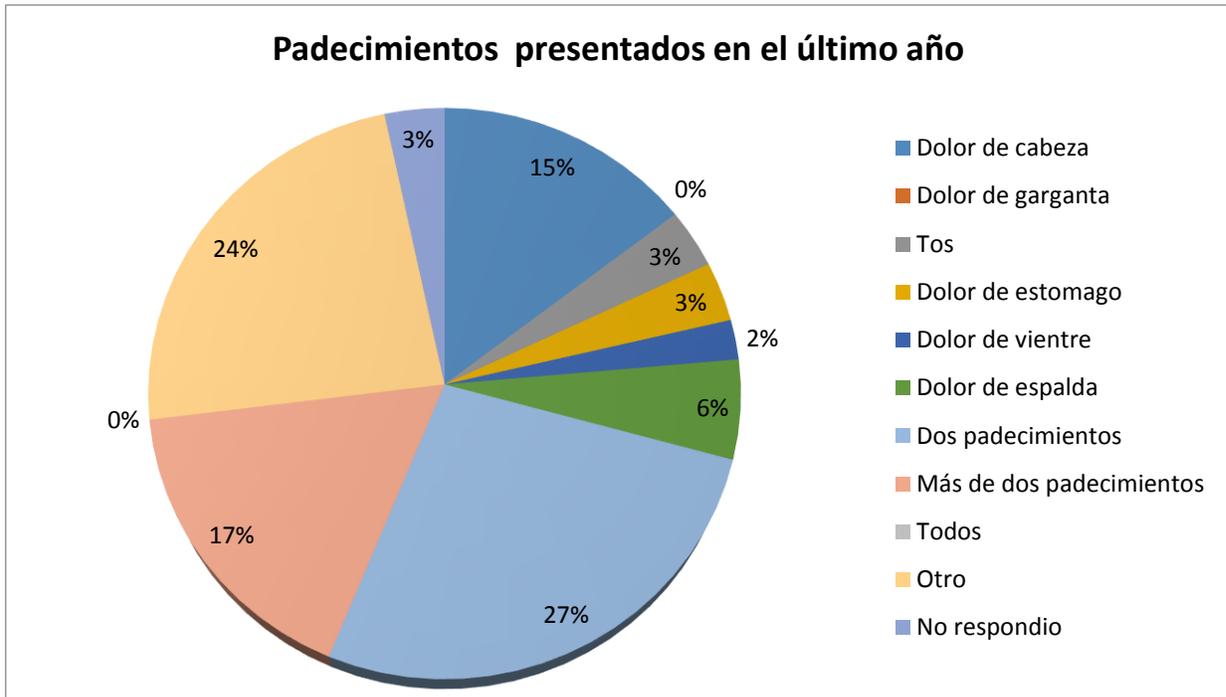


Figura 1. Padecimientos de los habitantes en el último año.

2- Cómo atendió esos padecimientos. Las respuestas de las personas las pudimos clasificar en tres apartados, ello de acuerdo a la cercanía de las respuestas. Los habitantes de Lipuntahuaca, indicaron que se atienden con hierbas o plantas que han utilizado para atender los malestares o enfermedades que padecen, la englobamos en una sola respuesta, ya que consideramos que se pueden considerar en un mismo aspecto, lo que nos arroja un porcentaje de 26%. Mientras que cuando las personas se atienden con ambos tipos de médicos, el porcentaje resultante es un muy bajo, en un 4%. Esto nos permite distinguir que de acuerdo a las respuestas recabadas, las personas prefieren recurrir a la atención de los médicos alópatas o de utilizar pastillas.

En un 9% señalaron que acuden a la clínica o al hospital. En este rubro preferimos englobar a las dos opciones que señalaron los habitantes, ya que consideramos que ya sea la clínica o el hospital porque ambos proporcionan el servicio de atención a la salud por parte del gobierno. Al señalar que se atienden con pastillas o medicamentos, decidimos englobarlas en un solo rubro, de lo que resulta de dicha respuesta un porcentaje de 21%. Si respondieron que se atienden con un médico o un doctor, que también la englobamos en una sola respuesta, el porcentaje resultante de estas respuestas es de un 19%. Si consideramos estas tres últimas respuestas en conjunto, arroja un porcentaje de 49% de las preferencias de las respuestas de los habitantes de Lipuntahuaca, que indica

se atienden en el hospital, en clínica, mediante pastillas. Lo que es indicativo de la medicina alópata como un recurso importante en la atención de la salud. Lo que podríamos matizar es que en el cuestionario no se preguntó si éste recurso era el primero.

4- Uso de plantas medicinales para atender padecimientos en la familia. En relación a recurrir a las plantas medicinales para atender algunos padecimientos que llegan a tener, las personas respondieron que todos los miembros de su familia se atienden con plantas medicinales, lo que representa el 50%. Cabe aclarar que la mayoría de quienes respondieron son mujeres que representan el 74% del total de personas consultadas, quienes estaban en sus domicilios cuando se realizó la aplicación de los cuestionarios. En el porcentaje que le sigue, un 18% la misma persona es quien hace uso de las plantas medicinales. En tercer lugar, en un 16%, las mujeres señalaron que a sus hijos(as) los han atendido mediante las plantas medicinales como recurso curativo. Por último, empatados con el mismo porcentaje, en 6%, las respuestas de que es la misma persona quien utiliza plantas medicinales y, por otro lado, los nietos quienes también hacen uso de ella.

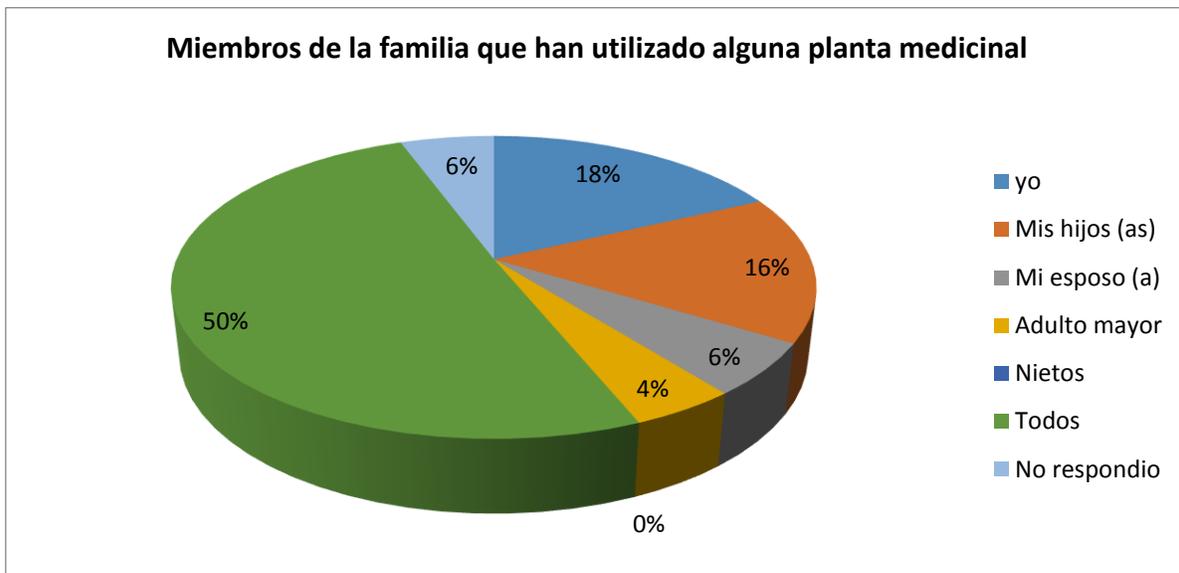


Figura 2. Uso de plantas medicinales para atender padecimientos en la familia.

6- A la pregunta de si tiene plantas en casa que ocupa para atender padecimientos o malestares de los miembros de su familia, respondieron lo siguiente: 70% dijo que sí tiene en casa plantas medicinales; un 27% respondió que no tiene plantas que utiliza con su familia en la atención de alguna enfermedad; por último, sólo un 3% no respondió a la pregunta.

Plantas que tiene en casa y ocupa para atender padecimientos o malestares de los miembros de su familia

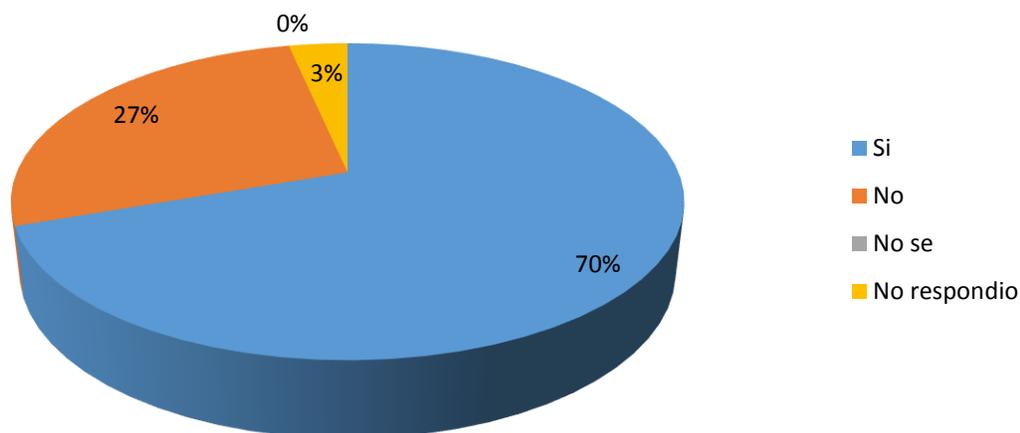


Figura 3. Plantas que se tienen en casa que se utilizan para atender padecimientos.

7- Cuáles son las plantas que utiliza para atender padecimientos. Del total de población consultada mediante el cuestionario, un 26% respondió que utilizan más de tres especies de plantas medicinales. Un 15% dijo que ocupa sólo una especie. Mientras que 9% nos dijo que no utiliza ninguna planta medicinal. Por lo que se logra identificar que más del 80% utiliza al menos de una a tres especies de plantas medicinales.

Plantas medicinales utilizadas en casa para atender padecimientos

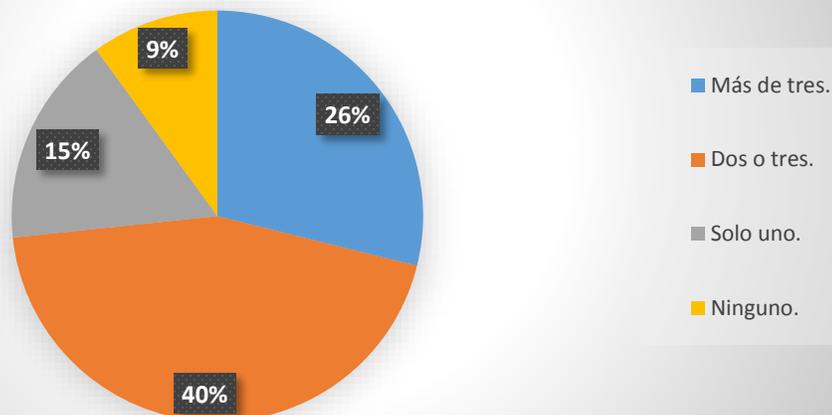


Figura 4. Plantas que se ocupan para atender padecimientos.

8- Plantas que las personas tienen en casa

Esta pregunta se planteó para que las personas pudieran señalar las plantas que tienen en casa, pero además para que pudieran compartir información más amplia, acerca de la parte de la planta que se usa, la forma de uso así como la dosis y para qué padecimientos se utiliza.

Del total de respuestas el 15% dijo que utiliza sólo una planta medicinal, aquí es importante señalar que ese 15% engloba respuestas muy variadas acerca del tipo de planta que se utilizó, por lo que en términos del manejo de la información se optó por sólo conjuntar las diferentes respuestas, acerca de la planta utilizada, en un solo conjunto, aunque al interior fueron variadas las respuesta de plantas específicas. En cuanto a señalar el uso de dos o tres plantas, se refleja en el 9% de las respuestas dadas; al igual que en el rubro anterior, el tipo de plantas referidas fue de una amplia gama. Mientras que en un 26% logramos identificar que los habitantes nos compartieron su conocimiento acerca de tres plantas o más, las cuales utilizan cotidianamente.

Las respuestas de las preguntas 9, 10 y 11 no las incluimos aquí, en tanto los términos que se utilizan en la denominación de los especialistas de la medicina tradicional son ampliamente conocidas. Para la denominación de la persona que cura, en general se le nombra como makuchinanin, que es la denominación que en un 60% las personas logran identificar para nombrar a los especialistas de la medicina tradicional.

REFERENCIAS

- Argueta Villamar A., Gómez M., Navia J. (2012) La medicina tradicional indígena de México: el largo camino para su legalización y reconocimiento. En A. Argueta Villamar, M. Gómez Salazar, J. Navia Antezana, Conocimiento tradicional, innovación y reapropiación social, México: Universidad Nacional Autónoma de México-Siglo XXI, pp 209-252.
- Fagetti A. (2011). Fundamentos de la medicina tradicional mexicana. En A. Argueta Villamar, E. Corona-M, y P. Hersch (coordinadores), Saberes colectivos y diálogo de saberes en México. México: Universidad Nacional Autónoma de México (Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, CRIM)-Universidad Iberoamericana/Puebla, pp 137-151.
- Hirose J. (2011) "Saberes locales y enfermedades globales: la actualidad de la medicina tradicional maya en la atención de los problemas mundiales de salud" en Argueta Villamar, A., Corona-M, E. y Hersch P. (coordinadores) Saberes colectivos y diálogo de saberes en México. pp 137-



151. UNAM (Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, CRIM)-Universidad Iberoamericana/Puebla. México.
- Hersch, P. (2011). Diálogo de saberes: ¿para qué?, ¿para quién? Algunas experiencias desde el programa de investigación Actores sociales de la flora medicinal en México, del Instituto Nacional de Antropología e Historia. En A. Argueta Villamar, E. Corona-M, y P. Hersch (coordinadores), Saberes colectivos y diálogo de saberes en México. México: Universidad Nacional Autónoma de México (Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, CRIM)-Universidad Iberoamericana/Puebla, pp 173-200.
- Pacheco, Ladrón de Guevara, L. C. (Coordinadora) (2010). Saberes indígenas y educación en Nayarit. México: Plaza y Valdés.
- Zolla, C. (2011) "Del IMSS-Coplamar a la experiencia del Hospital Mixto de Cuetzalan Diálogos, asimetrías e interculturalidad médica" en Argueta Villamar, A., Corona-M, E. y Hersch P. (coordinadores), Saberes colectivos y diálogo de saberes en México. México: Universidad Nacional Autónoma de México (Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, CRIM)-Universidad Iberoamericana/Puebla, pp 137-151.